

HORARIO DE ACTIVIDADES

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO / DOMINGO
9:30	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO
10:15-10:55	PASEO	PASEO	PASEO	PASEO	PASEO	10:15 -11:15 PASEO
11:00-12:00	PSICOEDUCACIÓN	ARTERAPIA	TERAPIA OCUPACIONAL (Reme)	11:00-12:00 T.DUAL Y TOXICOS(Oscar) *	11:00-12:00 TERAPIA EMOCIONAL*	11:30-13:30 ACTIVIDAD TERAPÉUTICA
	12:00-12:30 PRESENTACIÓN ACTIVIDADES DE LA SEMANA			11:00-12:30 ACTIVIDAD DIRIGIDA POR EL TERAPEUTA* (Reme) (Solo si hay grupo suficiente)	11:00-12:30 ACTIVIDAD DIRIGIDA POR EL TERAPEUTA* (Reme) (Solo si hay grupo suficiente)	
12:30-13:00	GRUPO REVISIÓN FIN DE SEMANA	PROYECTO ARTERAPIA 1	PROYECTO ARTERAPIA 2	EXPOARTE	GRUPO PREPARACION FIN DE SEMANA	13:00-14:00 GIMNASIO-PISCINA
13:00-14:00	GIMNASIO-PISCINA	GIMNASIO-PISCINA	GIMNASIO-PISCINA	GIMNASIO-PISCINA	GIMNASIO-PISCINA	
14:00	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA
15:30-16:00	CAFETERIA	CAFETERIA	CAFETERIA	CAFETERIA	CAFETERIA	GIMNASIO
16:00-17:00	GIMNASIO	GIMNASIO	GIMNASIO	GIMNASIO	GIMNASIO	
17:30-18:00	MERIENDA	MERIENDA	MERIENDA	MERIENDA	MERIENDA	MERIENDA
18:00-18:45	PASEO	PASEO	PASEO	PASEO	PASEO	PASEO
19:00-20:00	TERAPIA DE GRUPO 1 (Reme)	TERAPIA DUAL Y TÓXICOS (Óscar)* CINE FORUM	TERAPIA DE GRUPO 2 (Reme)	CRECIMIENTO PERSONAL (Reme)	ACTIVIDAD LIBRE	ACTIVIDADES VARIAS
20:15-21:00	RELAJACION,TÉCNICAS DE RESPIRACIÓN, MEDITACIÓN/PASEO	RELAJACION,TÉCNICAS DE RESPIRACIÓN, MEDITACIÓN/PASEO	RELAJACION,TÉCNICAS DE RESPIRACIÓN, MEDITACIÓN/PASEO	RELAJACION,TÉCNICAS DE RESPIRACIÓN, MEDITACIÓN/PASEO	RELAJACION,TÉCNICAS DE RESPIRACIÓN, MEDITACIÓN/PASEO	
21:00	CENA	CENA	CENA	CENA	CENA	CENA
21:30-22:00	REVISIÓN CUADERNO DE BITÁCORA	REVISIÓN CUADERNO DE BITÁCORA	REVISIÓN CUADERNO DE BITÁCORA	REVISIÓN CUADERNO DE BITÁCORA	REVISIÓN CUADERNO DE BITÁCORA	
22:00-22:30	PASEO	PASEO	PASEO	PASEO	PASEO	

*Grupo seleccionado por el terapeuta