



PRECIO: 100 €

FECHAS:

3 de septiembre 2009
1 de octubre 2009
5 de noviembre 2009

HORARIO: De 19 a 21 horas

LUGAR:

Gabinete de Psicología
Infanto-Juvenil



INFORMACIÓN DE CONTACTO:

Gabinete de Psicología Infanto-Juvenil
C/ Médico Pascual Pérez, 50, Enllo,
03001 Alicante

gabinete@cmn-alicante.com

T. 965 14 44 94 - 965 10 68 68



**ESCUELA DE PADRES
COMPORTAMIENTOS
PERTURBADORES**

Gabinete de Psicología Infanto-Juvenil

CLINICA MEDITERRANEA DE NEUROCIENCIAS



TEL: 965 10 68 68
WWW.CMN-ALICANTE.COM
INFO@CMN-ALICANTE.COM

Comportamientos Perturbadores

Hay niños que ya desde muy pequeños comienzan a manifestar conductas desafiantes, mostrándose impulsivos, siendo reticentes a obedecer las órdenes de los adultos, llegando en algunas ocasiones a la agresividad.

Ya en el ámbito escolar pueden presentar inadaptación, fracaso escolar, dificultades de relación con los compañeros, con el profesorado, baja motivación escolar, etc.

En resumen, se trata de niños difíciles de educar.

Estos niños pueden cumplir criterios para ser diagnosticados de **“Trastorno desafiante por oposición”**.

SÍNTOMAS DEL TRASTORNO DESAFIANTE POR OPOSICIÓN :

1. Estos niños suelen desobedecer a los padres y a otros adultos como profesores en un grado más elevado que la mayoría de los otros niños.
2. Suelen presentar rabietas con mayor frecuencia e intensidad que los niños de su misma edad.
3. Pueden ser agresivos, con otras personas y con objetos, con riesgo para las personas y propiedades.
4. Se niegan a cumplir con sus obligaciones diarias relacionadas con el trabajo escolar, la colaboración doméstica y el aseo personal.
5. Suelen mentir.
6. Presentan una alta impulsividad. Se molestan fácilmente.
7. Conductas ofensivas, como el uso de palabras soeces, amenazas, etc.
8. Indiferencia a los sentimientos de los demás.
9. Estas conductas producen un deterioro del funcionamiento familiar y/o escolar.

Aunque en algunas ocasiones el trastorno puede tener un origen biológico y por lo tanto debe de ser tratado médicamente, en la mayoría de los casos son factores ambientales los que mantienen estas conductas desadaptadas.

Modificando el ambiente (familia y escuela), la sintomatología puede mejorar sensiblemente, consiguiendo un niño mejor adaptado tanto a nivel familiar como escolar.

El trastorno desafiante por oposición si no es tratado puede dar lugar en la adolescencia a un trastorno disocial caracterizado por agresiones, violación importante de reglas, hurtos, consumo de sustancias, etc.

En la actualidad los grupos de entrenamiento de padres están considerados como un tratamiento de eficacia bien establecida para el tratamiento del trastorno desafiante por oposición.

En estos grupos se enseña a los padres a :

- Detectar las conductas desadaptadas y cómo controlarlas.
- Detectar qué factores mantienen las conductas desadaptadas.
- Cómo comportarse ante conductas extremas.
- Cómo utilizar premios y castigos.
- Cómo dar órdenes.

Ante la gran prevalencia de este trastorno, el Gabinete de Psicología Infanto Juvenil de la Clínica Mediterránea de Neurociencias ha diseñado un programa de entrenamiento de padres cuyos hijos presenten conductas perturbadoras.

Este programa se estructura en 3 sesiones de dos horas con los siguientes contenidos :

SESIÓN 1:

Conducta. Observación y registro.

- o Definición de la conducta.
- o La imitación como transmisión de valores.
- o Problemas de comportamiento infantil (por exceso o por defecto).

Seguimiento de instrucciones.

- o Cómo dar las órdenes de manera eficaz.
- o Cómo no se deben dar las órdenes.
- o Planificación de situaciones conflictivas.
- o El control de conductas perturbadoras en lugares públicos.

SESIÓN 2:

Cómo incrementar conductas adaptadas.

El refuerzo positivo.

- o Tipos de reforzadores.
- o Refuerzo de conductas apropiadas.
- o Evitar reforzar conductas inapropiadas.
- o Economía de fichas. Ventajas / inconvenientes.
- o Contratos de conducta.
- o Mantenimiento de la conducta.

SESIÓN 3:

Cómo eliminar conductas desadaptadas

- o El castigo nunca se debe identificar con la violencia.
- o La extinción.

Igualmente el Gabinete de Psicología Infanto Juvenil de la Clínica Mediterránea de Neurociencias oferta **sesiones de terapia** para aquellos casos en los que no haya sido suficiente el entrenamiento de padres.

En estas sesiones, dirigidas a los niños, se trabajan entre otros los siguientes aspectos :

- o Control de la ira.
- o Entrenamiento en habilidades sociales.
- o Entrenamiento en solución de problemas.

