



Atención al paciente con daño cerebral

Prestación sanitaria. La Clínica Mediterránea de Neurociencias amplía su Unidad de Rehabilitación para estos enfermos.

REDACCIÓN El aumento de pacientes con secuelas de traumatismos cráneo-encefálicos y accidentes cerebro vasculares ha llevado a la Unidad de Rehabilitación de Daño Cerebral de la Clínica Mediterránea de Neurociencias (CMN) a ampliar sus servicios. En este último año la atención ambulatoria y hospitalaria de pacientes con esta patología, procedentes fundamentalmente de la provincia de Alicante y de la Región de Murcia ha sufrido un fuerte incremento, tanto en niños como adultos, y en la atención Privada y Concertada con la Conselleria de Sanidad, lo que ha llevado a una ampliación en las plazas a nivel ambulatorio y en hospitalización. La Unidad de Daño Cerebral de la Clínica Mediterránea de Neurociencias atiende desde hace 8 años a pacientes que han sufrido un daño cerebral adquirido como consecuencia de accidentes de tráfico, hemorragias cerebrales e ictus, tumores cerebrales, paradas cardio-respiratorias con consecuencias a nivel cerebral. Se trata de proporcionarles una atención multidisciplinar y especializada para conseguir la mayor recuperación posible, autonomía personal y social. Aunque las secuelas derivadas de estas lesiones, con frecuencia son de por vida, en la mayoría de los casos, los pacientes se recuperan funcionalmente en un alto grado. Además del propio afectado, las familias asumen grandes responsabilidades difíciles de afrontar, ya que estas personas requieren de cuidados costosos que a menudo llevan a abandonar las obligaciones diarias.

A partir de la hospitalización tras el daño cerebral, se hace importante una rehabilitación temprana, intensiva y específica orientada a producir avances y recuperación en la evolución de los afectados, así como posibilitar la atención necesaria a sus cuidadores y familiares. Para ello esta unidad cuenta con un equipo especializado y multidisciplinar que incluye a médicos rehabilitadores, neurólogos, médicos fonoatras, neuropsicólogos, logopedas, terapeutas ocupacionales, fisioterapeutas, integradores sociales, pedagogos, psicólogos y psiquiatras especializados en la atención a este tipo de casos.

La Clínica Mediterránea de Neurociencias posee una serie de medios de diagnóstico en el propio centro como son: Resonancia Magnética abierta, PET, TAC, EEG, Potenciales evocados, Rayos X, Gammacámara, que facilita el poder realizar una valoración global y establecer un diagnóstico en el mismo centro .

El equipo de rehabilitación de daño cerebral de la CMN cuenta con protocolos de actuación específicos e individualizados para tratar a las personas que acuden a la Unidad, planteando un abordaje integral que va desde las alteraciones físicas a las psicológicas e incluyendo en el mismo apoyo, soporte y orientación a las familias. Cuenta además con la atención específica a aquellas familias que lo requieran, con una escuela de familias y grupos de ayuda mutua abiertas a todas aquellas personas del entorno de los pacientes.

Para llevar a cabo los tratamientos, la Unidad de Daño Cerebral utiliza como recursos unas instalaciones específicas, como un gimnasio de rehabilitación, un gimnasio deportivo, sala de electro estimulación, hidroterapia, una piscina climatizada adaptada, con carriles a diferente nivel y grúa con recorrido para grandes dependientes, para el tratamiento de las patologías asociadas al daño cerebral (espasticidad). Así como campo de deportes, aulas cognitivas, sala de AVDs y ocupacional y salón de actos.

