

Los psiquiatras detectan un aumento de consultas entre empresarios, amas de casa y desempleados - 10/02/2009

May 22, 2009 por admin - Archivo en Noticias

Ansiedad, problemas de insomnio, estomacales y dolores de cabeza son algunos de los síntomas relacionados con la situación económica

E. BROTONS | ALICANTE

En el trabajo, en el bar, en la parada del autobús, en una cena con los amigos... Desde que suena el despertador por la mañana la palabra 'crisis' está bombardeando a los ciudadanos. Y es que es muy difícil escapar a la complicada realidad por la que está atravesando el país: aumento de las listas de paro, cierre de empresas, embargos de viviendas, imposibilidad de los jóvenes de independizarse de los padres... Una situación económica que está afectando a los bolsillos y al estado de salud de muchos alicantinos

Los médicos de familia están detectando un aumento de patologías relacionadas con la salud mental en gente que está en el paro, pero también en pacientes que temen por su futuro laboral y en amas de casa que no saben cómo llegar a final de mes.

Aunque no disponen todavía de datos que permitan comprobar el incremento de casos, los facultativos aseguran que están viendo "verdaderos dramas" de personas que llegan pidiendo tratamiento por dolores de cabeza, de espalda y estomacales, pero que tras someterse a diferentes pruebas "nos encontramos con un claro caso de depresión o ansiedad. Es lo que más se está viendo", apuntan.

Profesiones liberales

Una situación parecida se ha empezado a detectar en la Clínica Mediterránea de Neurociencias. Desde hace unos cuatro meses están atendiendo casos asociados a la crisis y el desempleo. A pesar de que se trata de una información sesgada, el perfil de los pacientes que está llegando pueda dar una buena idea de lo que está ocurriendo en las consultas de psiquiatría.

Empresarios, trabajadores de profesiones liberales y amas de casa de entre 35 a 60 años son, a grandes rasgos, los usuarios que están atendiendo. Según el director del centro, el especialista Pedro Antón, los síntomas que muestran son ansiedad, insomnio, tristeza y patologías físicas como dolores de cabeza, problemas digestivos o mareos que somatizan. "Hoy (por ayer) he visto a un taxista. Es otro de los sectores que también está preocupado por la situación económica", lo que provoca al paciente una falta de ilusión, un sentimiento de tristeza y miedo. "Y el miedo crea una sensación que es muy negativa", apunta.

Al igual que está ocurriendo en algunas consultas de atención primaria, en este centro privado están tratando a pacientes que piden ayuda -a pesar de que mantienen su puesto de trabajo- porque temen por su futuro laboral debido a que el negocio no está funcionando como hace unos años.

Además, está comprobado que en épocas de crisis siempre aumentan las recaídas de pacientes que ya estaban en tratamiento. Por ello, el psiquiatra puntualiza que se debe tener en cuenta la predisposición como un factor importante. Hay gente más predispuesta a sufrir una depresión, mientras que otras personas "tienen más aguante" e, incluso, puede "estimularles" encontrarse en una situación de dificultad para intentar superarse.

"Devolver" el estado de salud, restablecer su estado de ánimo y mejorar la autoestima forman parte del tratamiento que reciben los pacientes que, en ocasiones, intentan huir y recluirse. Aun así, el especialista reconoce que el mejor tratamiento posible sería que las administraciones solucionasen los problemas económicos y acabasen con la palabra 'crisis'.