

## EVALUACIÓN DE LAS FUNCIONES DEL YO LEOPOLD BELLAK

González de Rivera JL y De las Cuevas C:  
Evaluación psicodinámica en psiquiatría.  
Anales de Psicología, 13:287-324 (1992)



El presidente de la Sociedad Española de Psicoterapia, José Luis González, ayer, durante su ponencia. / CRISTOBAL LUCAS

## Un 2% de los valencianos propende a sufrir trastornos de la personalidad

La Clínica Mediterránea de Neurociencias celebra unas jornadas sobre la patología

A. ROSAS

ALICANTE.— Un 2% de los ciudadanos de la Comunidad son candidatos a padecer trastornos de la personalidad y 40% de los enfermos mentales los desarrollará. Se trata de algunos de los datos que ofrecieron ayer los expertos de todo el país en las patologías que derivan en trastornos de la personalidad que se dieron cita ayer en la Clínica Mediterránea de Neurociencias para abordar las últimas novedades en las terapias que precisan estos pacientes.

Uno de los ponentes, el doctor Vicente Rubio, presidente de la Asociación Española para el estudio de los Trastornos de la Personalidad y médico de la unidad que trata a estos pacientes en el hospital Nuestra Señora de Gracia de Zaragoza, explicaba ayer que los trastornos de la personalidad «son una enfermedad de la forma de ser». Cuando un individuo se desadapta y sufre por su forma de ser se provoca a sí mismo un gran pesar, inestabilidad, ira desproporcionada,

cambios conceptuales sobre las personas de su entorno por lo que estas patologías afectan mucho al seno familiar.

Además los trastornos de la personalidad nunca vienen solos sino acompañados de otras patologías como la bulimia en las mujeres, el consumo de drogas sin ser toxicómano, la autolesión en general. No en vano el 10% de estos pacientes logra suicidarse.

### Casos identificados

El doctor Rubio asegura que no se ha producido un incremento de casos en los últimos años sino que «lo que ocurre es que ahora sabemos identificarlos». Aun así, Rubio manifestó que existen ciertos factores sociales que podrían disparar las cifras. Las víctimas potenciales son los niños de las últimas generaciones. El motivo es que, según Rubio, «la excesiva permisividad de la sociedad y los padres con los hijos es un detonante para que estos padezcan en el futuro un trastorno de la

personalidad. Esta permisividad aumenta la frustración cuando algo no sale como él quiere y reacciona de forma desbordada. De hecho muchos de los niños que cuando les vemos decimos ¡que maleducado!, lo que en realidad presentan son los primeros síntomas de un trastorno de personalidad».

Detectado el problema su tratamiento se basa en las terapias de educación y, si se trata de un caso muy severo, se tendrá que recurrir a los fármacos y el psicoanálisis para reducir la dolencia.

Las jornadas sobre trastornos de la personalidad que acoge desde ayer la Clínica Mediterránea de Neurociencias finalizan hoy con una mesa redonda sobre las patologías asociadas a esta enfermedad moderada por el director de la Clínica Mediterránea de Neurociencias, Pedro Antón, en la que participarán el doctor Vicente Rubio, el jefe de la unidad de hospitalización de la clínica, Eloy García y el presidente de la Sociedad Española de Psicoterapia, José Luis González.