

Diario Información  
Viernes, 13 de enero, 2006.  
INVESTIGACIÓN

## Los expertos dicen que la somnolencia causa la mitad de los siniestros de tráfico

La Clínica de Neurociencias acoge un encuentro de especialistas del sueño

D.FERNÁNDEZ



Un momento de la presentación de la jornada de la medicina del sueño en la Clínica Mediterránea de Neurociencias

La mitad de los accidentes de tráfico que ocurren en España están debidos a la somnolencia excesiva que provoca que los conductores se queden dormidos al volante. Así lo afirmó ayer el profesor de Neurología de la Universidad de Siracusa en Estados Unidos, el doctor Antonio Culebras, quien añadió al respecto que los datos que maneja en EE UU indican que el 23 por ciento de los norteamericanos han reconocido que al menos en una ocasión se han quedado dormidos al volante. Culebras, que además es el director de la Investigación de Sueño de la Federación Mundial de Neurología, añadió que a la hora de padecer un siniestro, son factores de riesgo el conducir de noche, ser joven, ir solo en el vehículo y circular por una carretera de pocas curvas.

El doctor Culebras participó ayer en la presentación de la primera jornada de Medicina de Sueño que se celebrará hoy y mañana en la Clínica Mediterránea de Neurociencias -CNM- de Alicante. El experto afirmó que existen entre 80 ó 90 enfermedades que provocan somnolencia diurna. Afirmó que es diferente dormir poco a dormir mal y añadió que hay quien duerme muchas horas seguidas pero su sueño es de mala calidad, lo que provoca la somnolencia diurna, cansancio mental y a la larga depresión, apatías o accidentes.

El doctor Culebras indicó que en Estados Unidos, el 40 por ciento de la población ha padecido situaciones de insomnio que le han llevado a acudir al médico. Además, el 4% de los hombres y el 2% de las mujeres padecen apnea, dolencia que provoca un aumento de enfermedades cardiovasculares.

Durante la presentación, el responsable de la Unidad de Sueño de la CNM, el doctor Javier Brualla, explicó que el objetivo de las jornadas pasa por difundir entre facultativos y la población en general los últimos avances médicos en esta materia. Asimismo, añadió que los trastornos del sueño generan problemas que no tienen una gravedad inmediata y que normalmente, quien padece una dolencia de este tipo acude al médico cuando la misma repercute directamente en su vida cotidiana.

En estas jornadas, en la que participan expertos mundiales, se abordarán temas como la apnea, el insomnio, el síndrome de las piernas inquietas y los accidentes y el sueño excesivo.