

## «El consumo de drogas puede dar depresiones severas»

C. FERRER

El profesor de la Robert Wood Johnson Medical School de Nueva Jersey (EE.UU.), Javier Escobar, afirmó ayer, en el marco del I



Congreso Europeo de la Sociedad Americana de Psiquiatría Hispana, que uno de los problemas más comunes en los jóvenes es el consumo de drogas, como el alcohol o drogas psicoactivas, que no sólo conducen a problemas de comportamiento, sino que pueden precipitar depresiones severas, que pueden inducir al suicidio. La conferencia de ayer del profesor Escobar en la Casa de Cultura del Ayuntamiento de Finestrat, bajo el título «La asistencia primaria: una nueva frontera para la psiquiatría», fue la primera de dicho congreso, que se celebra hasta el 25 de julio en el Hotel Bali.

El concepto de asistencia primaria hace referencia a los sistemas de atención básicos, de primer nivel, caso de la atención primaria. «Muchos estudios en EE.UU. demuestran que este sistema es el de facto de la atención sanitaria, y es que casi todos los pacientes con problemas reciben el primer tratamiento en unidades de atención primaria, porque prefieren ir a esas unidades de servicio de medicina general y, cuando se personan allí, no se quejan de problemas psiquiátricos, sino físicos», afirmaba el profesor Escobar. Con estos enfermos, tras muchos exámenes, se descarta el problema físico y se estudian las causas de carácter psiquiátrico. Sin embargo y por esto, los psiquiatras sólo manejamos a los enfermos de manera periférica.

Además «el enfermo se siente más cómodo con diagnósticos funcionales o comunes, como son la cefalea o el dolor de cabeza, y generalmente se le recetan medicamentos antidepresivos, aunque para el manejo de estos enfermos también hay tratamientos no farmacológicos, que pese a no ser

más sencillos y simples, pueden responder casi tan bien como los tratamientos farmacológicos ante un trastorno como el pánico o la fobia», según manifestaba antes de su intervención en el Congreso el profesor Escobar, para quien en Australia y Chile se han desarrollado modelos exitosos de psiquiatría.

Diario Información, Jueves 23 de junio 2005