

MEDICINA Y SALUD

PRESENTAN UN DISPOSITIVO QUE REDUCE EL PARKINSON

El Instituto de Biomecánica de la Universidad Politécnica de Valencia presentó ayer un dispositivo, basado en músculos artificiales de polímeros electroactivos,

que reduce el temblor del brazo producido por el Parkinson, enfermedad que afecta al 4 por ciento de la población española de más de 50 años, según explicó en rueda de prensa, el investigador responsable del proyecto, Juan Manuel Belda.

NEUROCIENCIAS

Recientemente se han celebrado en Benidorm dos congresos internacionales que han abordado el estado actual de un asunto de máximo interés: la salud mental, sus amenazas y los avances que mundialmente se realizan para protegerla. Se trata de una problemática en la medida en que se constata que mientras el avance

científico proporciona soluciones a algunos problemas, muchos otros se resisten y crecen en presencia y alcance e incluso aparecen, amenazantes, otros nuevos como la depresión, la ansiedad, el estrés, la frustración, el «mobbing», los trastornos del sueño, las drogadicciones, la violencia y la fibromialgia, entre otros.

La nueva lacra del siglo XXI

Dos congresos celebrados en Benidorm analizan los nuevos problemas y las amenazas de la salud mental y los avances científicos realizados para combatirlos

REDACCIÓN

Todos ellos amenazan quebrar una sociedad opulenta en lo material, en apariencia robusta, pero constituida por personas frágiles que se resisten de las fuertes dinámicas de cambio, de desarraigo y de incertidumbre por el futuro. Todas estas temáticas han sido abordadas por expertos internacionales en el I Congreso Europeo de la Sociedad Americana de Psiquiatría Hispana y el Congreso de Enfermería en Salud Mental organizados por la Clínica Mediterránea de Neurociencias y la Fundación Mediterránea de Neurociencias.

Resaltan varias conclusiones de los congresos: primera, los problemas de salud mental van a ser la lacra fundamental de nuestra sociedad en el siglo XXI por cuanto el avance científico se muestra más eficaz ante otros problemas del organismo pero tiene una eficacia limitada en los trastornos de nuestros sistemas nerviosos. Segunda, esta limitación deriva de la complejidad de la función cerebral que, no sólo se alimenta de sustancias nutritivas sino de toda la interacción individual y social que encuentra en el entorno. Tercera, resulta forzoso abandonar los viejos esquemas tanto del lado del paciente como del lado médico. Del lado del paciente porque ha sido

tradicional y perjudicial para las personas que sufrían trastornos mentales, el estigma de ser atendidos por psiquiatras. Por el contrario, nos aproximamos a un escenario en el que el sufrimiento mental en forma de depresión, o estrés será considerado como un padecimiento más, no peor que si del estómago o del riñón se tratara, a abordar para mejorar la calidad de vida de la persona que lo sufre. Del lado médico porque la compleja causalidad de los problemas mentales obliga a abordajes interdisciplinares en los que se conjunte la acción profesional de diferentes expertos, tanto psiquiatras como neurólogos, psicólogos, neuropsicólogos, terapeutas ocupacionales, trabajadores sociales. No hay remedios simplistas a problemas complejos y nuestro estado de bienestar mental es la etapa siguiente necesaria a la estabilidad económica. No hay otra etapa intermedia. Cuarta, pueden resultar demasiado ambiciosos estos propósitos. Es factible esperar un desbalance entre la demanda y las posibilidades reales. En este caso es forzoso priorizar para destinar los recursos existentes a las necesidades más apremiantes.

Se ha concluido que es una prioridad absoluta la defensa de las personas en su etapa infantojuvenil cuando por ser una etapa de formación mayor es la vulne-



Imagen del I Congreso Europeo de la Sociedad Americana de Psiquiatría Hispana celebrado en Benidorm

abilidad y menor la capacidad de autodefensa. Tenemos, todos, la responsabilidad de proveer los medios para que nuestros niños no sean nuestras propias víctimas, aunque lo sean por omisión, en el proceso de construir una sociedad que, frecuentemente, parece avanzar en el tiempo, que no en la madurez, sin un guión, sin un proyecto. La ausencia de cauces en un devenir progresivamente acelerado convierte

a los jóvenes en inventores precoces de su vida lo que en sí podría no ser preocupante si no estuvieran expuestos a la manipulación por intereses económicos, netamente de adultos.

En base a esta conclusión se ha planteado como prioridad la elaboración de una Declaración Internacional para el mundo hispanoparlante para la protección de la población infantojuvenil expuesta al uso y abuso de sustan-

cias tóxicas adictivas. El proceso de coordinación para la elaboración de esta Declaración ha quedado en manos de la Fundación Mediterránea de Neurociencias, entidad alicantina que asume este papel con el conocimiento de la responsabilidad que supone, pero también con el orgullo de cooperar con la Clínica Mediterránea de Neurociencias proyectando a nuestra tierra en el mapa internacional.

Un compromiso contigo




Avda. Alfonso Puchades, 8. Telf.: 965 853 850. BENIDORM. www.clinicabenidorm.com