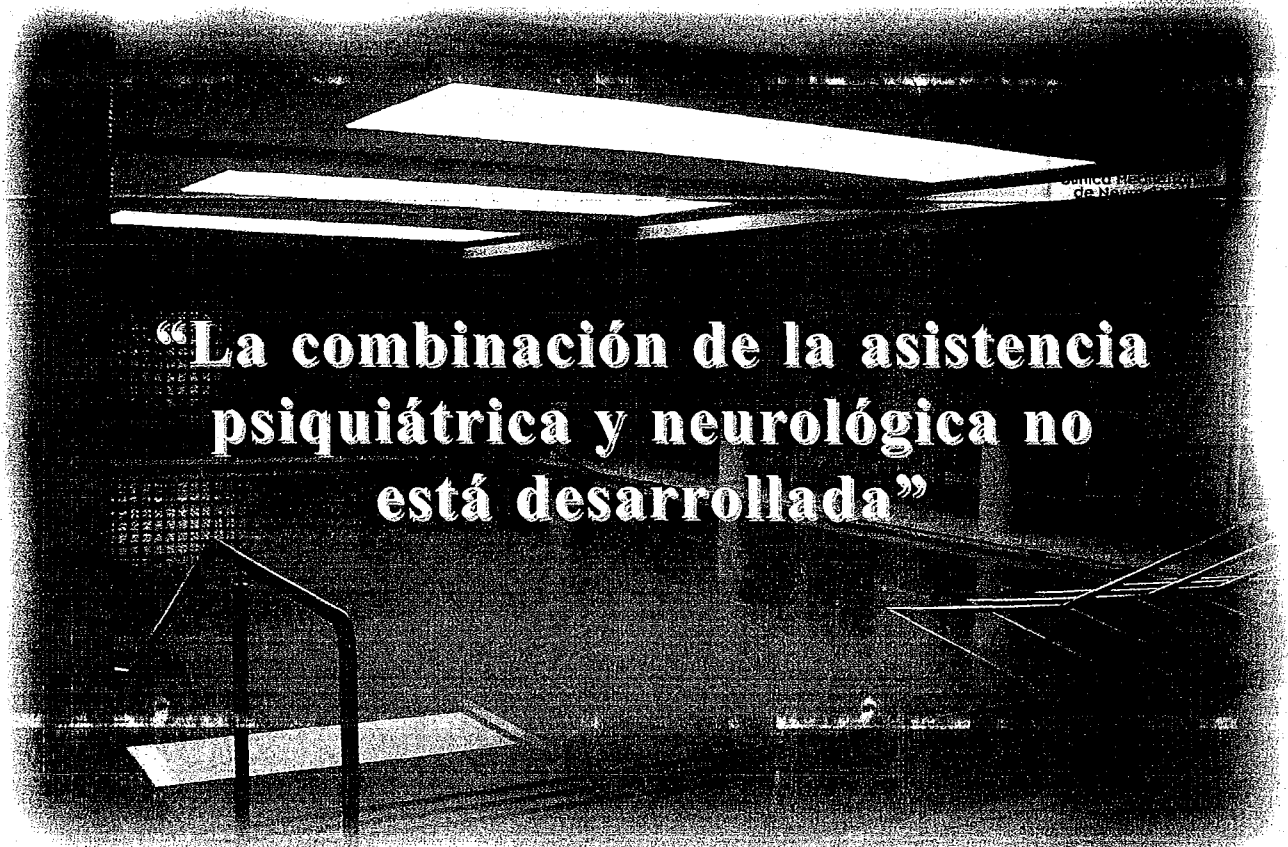


Clínica Mediterránea de Neurociencias



“La combinación de la asistencia psiquiátrica y neurológica no está desarrollada”

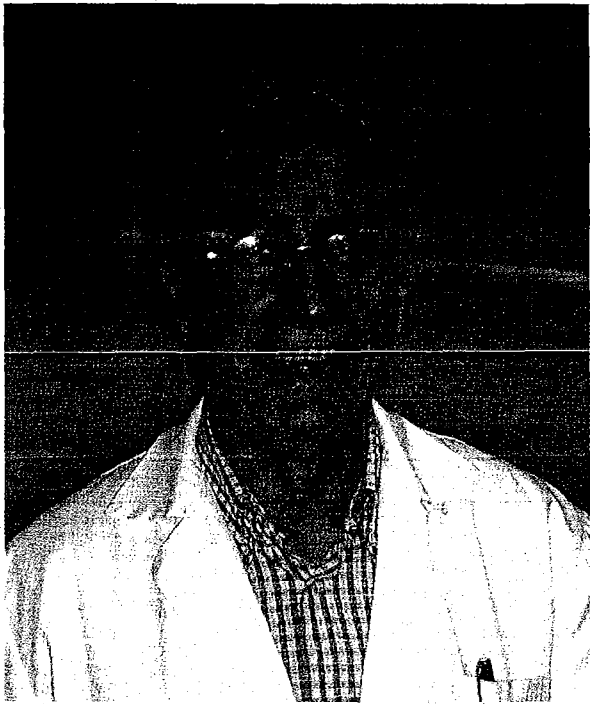
Al observar la escasa cobertura sanitaria de las enfermedades que están a caballo entre la Neurología y la Psiquiatría, Pedro Antón puso en marcha en 2001 la Clínica Mediterránea de Neurociencias. Con un equipo multidisciplinar y, según las palabras de su fundador, con “el valor añadido de no tener el aspecto ‘manicomial’ de otros centros psiquiátricos” nació en Alicante esta entidad médica.

La alianza entre la Neurología y la Psiquiatría se da en la Sanidad pública, pero entre una consulta y otra pueden pasar meses”, indica **Pedro Antón**, director y fundador de la Clínica Mediterránea de Neurociencias. Según explica, “en este centro trabaja un conjunto de especialistas relacionados con la Neurociencia que tiene el apoyo de todas las especialidades médicas, excepto las quirúrgicas, y funciona de manera coordinada”.

Esto va en consonancia con la filosofía de trabajo, que aúna diferentes disciplinas médicas, como Medicina Interna, Medicina Deportiva, Ginecología, Dermatología, Endocrinología, Traumatología, etc. “Existe un porcentaje importante de enfermos que está claramente entre ambas disciplinas. Además, ahora se están

estudiando las alteraciones neurológicas de las enfermedades psiquiátricas”, indica.

Lo cierto es que un 90% de los pacientes atendidos en este centro tiene alguna patología mental, pero también se da asistencia a otros colectivos, como los obesos. El abanico de problemas mentales que pueden ser tratados incluye trastornos del sueño, estrés, adicciones (incluida la adicción al tabaco), daño cerebral (derivado de accidentes de tráfico) y toda la amplia gama de las enfermedades mentales mayores (depresión, esquizofrenia, trastorno bipolar, etc.). Según el director de la entidad, las enfermedades que más demanda de asistencia provocan son los trastornos depresivos, la dependencia a las drogas (sobre todo destaca el



“A pesar de los últimos avances en la tecnología de diagnóstico por imagen, todavía no se puede hablar de especificidad en la detección de las enfermedades psiquiátricas”

aumento del abuso del alcohol y la cocaína), la esquizofrenia, el trastorno bipolar, la anorexia y la ludopatía.

La asistencia se organiza en tres áreas: hospitalización, asistencia ambulatoria y servicios básicos. Hay 46 habitaciones: 26 para hospitalización psiquiátrica (trastornos afectivos, de la conducta alimentaria, esquizofrenias, adicciones, psicogeriatría) y 20 para patologías varias (pacientes neurológicos, psicósomáticos, unidad antiestrés, de rehabilitación, etc.).

Nuevas opciones de diagnóstico

Pedro Antón pone de relieve la tecnología con la que cuentan: radiología convencional, resonancia magnética abierta (única en la provincia), escáner, ecografía, mamografía y PET. Sin embargo, este experto asevera que “aún no se puede hablar de diagnóstico preciso en el nivel molecular ni con la resonancia magnética”.

En cuanto a las terapias, existe la combinación del tratamiento farmacológico, psicológico y también neurológico. A esto se añade el trabajo preventivo para controlar las recaídas.

Otros servicios que se ofrecen son cursos de formación dirigidos al personal sanitario. “Hay una falta de

formación en Neurología, Psiquiatría y Psicología de los médicos generalistas, que son, al fin y al cabo, los que más contacto tienen con los afectados”, opina **Antón**.

Por otro lado, este centro está dando sus primeros pasos en investigación, una vez que lleva tres años de actividad. “Hemos consolidado la asistencia y ahora estamos haciendo algún ensayo con fármacos”, confirma el director de la Clínica Mediterránea de Neurociencias. Todos los servicios mencionados se desarrollan con un total aproximado de 50 especialistas que trabajan en una superficie de 5.500 m² y en un edificio de tres plantas.

No obstante, lo que más pone de relieve este responsable son “los valores de tranquilidad y comodidad”. “En general, todos los centros de Salud Mental tienen un aspecto 'manicomial'. En cambio, esta entidad alicantina es como una clínica más. El enfermo no se siente excluido ni que está en un psiquiátrico, simplemente entiende que está rehabilitándose”, concluye.

MBE

Áreas del centro

1. De hospitalización

- a. *Psiquiátrica (28 camas). Trastornos del humor, de la conducta alimentaria, obsesivos, psicóticos, etc. y problemas de adicciones.*
- b. *Neurológica y antiestrés. Rehabilitación neuropsicológica y trastornos del movimiento, enfermedad cerebrovascular, agotamiento, estrés, etc.*
- c. *Hospital de día. Conducta alimentaria y daño cerebral.*

2. De asistencia ambulatoria

- a. *Servicios de Psiquiatría y Psicología en adultos, infancia y adolescencia.*
- b. *Servicios de rehabilitación y Medicina física.*
- c. *Servicios de Medicina y ciencias del deporte.*
- d. *Unidades asistenciales: antiestrés, sueño, prevención de la cardiopatía isquémica y adicciones.*
- e. *Otras consultas: Neurología, Medicina Interna, Rehabilitación, Ginecología, Endocrinología, Urología, Traumatología, etc.*

3. Servicios básicos

- a. *Departamento de Imagen*
- b. *Servicio de Neurofisiología*
- c. *Servicio de Laboratorio y Farmacia*
- d. *Servicio de Urgencia*
- e. *Departamento de Nuevas Tecnologías y Comunicación*