

## **GRUPO TERAPÉUTICO PARA FAMILIARES DE PERSONAS CON TRASTORNOS DE PERSONALIDAD**

### **¿POR QUÉ?**

Este grupo terapéutico se constituye con la finalidad de ofrecer un apoyo terapéutico a las familias de personas diagnosticadas de trastorno de personalidad.

Entendemos trastorno de personalidad (TP) como:

Forma de ser “desajustada” que genera en la persona dificultades para relacionarse con los otros, consigo mismo y con las exigencias del entorno. Dicha forma de ser se caracteriza, entre otros rasgos, por:

Rigidez: independientemente de las circunstancias, la persona con trastorno de personalidad tiende a pensar, sentir y actuar de un modo similar y repetitivo. Da la sensación, pues, de que estas personas no aprenden con la experiencia.

Dificultad para cambiar: no suelen ser conscientes de lo inadecuado de sus patrones de pensamiento y comportamiento y tienden a pensar que el problema y/o el alivio de su sufrimiento está en los otros.

Estas tendencias citadas originan una dificultad en las relaciones de intimidad y de convivencia, entre las cuales se incluyen por supuesto, las relaciones familiares.

Del mismo modo que observamos unas características comunes en el desenvolvimiento de las personas con trastorno de personalidad, apreciamos una repetición en las quejas de las familias en cuyo seno hay un diagnóstico de TP. También observamos que estas familias, en el intento de afrontar las dificultades que plantea el miembro con trastorno de personalidad, muchas veces desarrollan soluciones que a la larga se convierten en problemas.

### **¿PARA QUÉ?**

Este grupo terapéutico pretende:

- Aumentar el conocimiento del funcionamiento del TP para tener expectativas más ajustadas del cambio esperable.
- Identificar características comunes en la problemática familiar asociada al TP con el fin de reducir la ansiedad y la actitud autorreferencial.
- Revisar los roles familiares, con el objetivo de recuperar en la medida de lo posible un “orden” en los papeles que desempeña cada miembro.
- Contar con un espacio de encuentro, en el que se facilite una comunicación orientada a la búsqueda de soluciones y al aumento de la empatía.

## ¿EN QUÉ CONSISTE?

El grupo está constituido por una media de 10 personas que se reúnen con una terapeuta en sesiones quincenales de una hora y media, aproximadamente, de duración.

Se trata de un grupo abierto. Las personas obtienen el alta (y la consecuente salida del grupo) a medida que van logrando los objetivos terapéuticos marcados. Del mismo modo, el ingreso en el grupo es una cuestión abierta, que dependerá del número de participantes y de las características grupales en ese momento.

El enfoque es sistémico: nos centramos en la familia como un “organismo” que tiene un funcionamiento donde los miembros se encuentran de una determinada manera. Revisamos cómo participa cada miembro en el ambiente familiar, con el fin de asumir mayor responsabilidad y mayor posibilidad de cambio en dicho ambiente.

## ¿CÓMO ACCEDER?

Las familias que deseen acceder al grupo solicitarán una entrevista con la terapeuta responsable de esta actividad, a través de la recepción de la segunda planta de la CMN.

(Tlf: 965 10 68 68. Extensiones 104 y 105).

En dicha entrevista se valorará si la familia puede beneficiarse de la actividad así como cuáles serían los familiares que deberían incluirse en el grupo.

## HORARIO PREVISTO\* Y PRECIO

En este momento hay dos grupos abiertos con dos horarios diferentes:

**Jueves de 12:00 a 13:00/13:30**

**Martes de 18:30 a 20:00/20:30**

Sesiones quincenales.

Precio: 25 € /sesión

*Horario orientativo, puede variar ligeramente dependiendo de la disponibilidad horaria de los miembros de grupo.*

Terapeuta Responsable de la actividad

**Inmaculada Carrilero Aroca**

Psicóloga Especialista en Psicología Clínica. Terapeuta Familiar.